

あくしゅ・あいさつ・ありがとう  
～めざせ！ マナーも日本～

## 第21回全国少年少女選抜レスリング選手権大会

### 開催要項(案)

必要枚数をコピーして  
保護者の方にお渡し  
ください。

- 主催 特定非営利活動法人全国少年少女レスリング連盟
- 後援 公益財団法人日本レスリング協会
- 共催 東京都板橋区 東日本少年少女レスリング連盟
- 協賛 株式会社明治 株式会社日貿 株式会社東京スポーツ新聞社 アシックスジャパン株式会社
- 期日 平成29年3月11日(土)～12日(日)
- 会場 板橋区立小豆沢体育館 東京都板橋区小豆沢3丁目1番1号  
都営三田線志村坂上駅から徒歩5分 ※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。  
<http://www.shisetsu.jp/city.itabashi/azusawa-taiikukan/>
- 日程

3月11日(土)	受付・計量	10:30～12:30	※受付後、計量してください。
	監督会議	12:40～13:00	※クラブの代表者は必ず出席してください。
	開会式	13:00～13:30	※係の指示に従いクラブ単位で整列してください。
	競技	13:30～18:00	※審判会議終了後、準備ができ次第始めます。
	審判会議		
	理事会	17:00～	※連盟理事会 3月11日(土) 17時00分～
3月12日(日)	開館	08:00～	
	競技	09:00～	
	閉会	競技終了後	

### 8 参加資格

小学4年～6年生の男女で、「平成28年度・第33回全国少年少女レスリング選手権大会」の成績が、ベスト8以上の選手を対象とします。(全国大会と同じ階級でなくても構いません)

※女子選手は男子の部に出場することはできません。

### 9 競技規則及び競技要項

- 全国少年少女レスリング連盟競技規則により競技を行う。その他、次の事項によります。
- 試合時間 2分00秒(30秒)2分00秒
- 競技はトーナメント方式による。ただし、3名の場合はリーグ戦とします。
- 締切後の申込及び選手の追加・階級の変更はできません。
- 計量日時は、3月11日(土)の10:30(受付後)～12:30までとします。

### 10 計量について

- エントリーした階級で体重がオーバーした場合は失格です。
- 服装は男女ともに試合着(シングレット)を着用して計量します。リミット計量です。
- 頭部や腕、身体の一部にテーピングを施しての計量はできません。事前に爪の処理をして計量してください。
- 参加申込から大会まで1ヶ月以上あります。成長盛りの子供たちの体重が増えることが十分予想されます。余裕をもってエントリーしてください。
- 子供たちの健康を考慮し、減量は禁止します。指導者及び保護者の皆様には重ねてお願いいたします。

11 メディカルチェックについて

計量時にメディカルチェックを行います。感染する皮膚病など(白癬菌、トビヒ、水いぼなど)が認められた場合は、出場できません。なお、アトピーなどの感染しない皮膚病の選手は、皮膚科の医師の診断を受診し、診断書を計量時に提出してください。また、医学的に支障がある場合も同様とします。(診断書は同封の診断書をご利用ください。)

※計量時に診断書を基に医師が検診し、出場の可否を決定します。

12 出場階級【49階級】

男子の部			女子の部		
4年生	5年生	6年生	4年生	5年生	6年生
26kg	28kg	30kg	26kg	28kg	30kg
28kg	30kg	32kg	28kg	30kg	33kg
30kg	32kg	34kg	30kg	33kg	36kg
33kg	34kg	36kg	33kg	36kg	40kg
36kg	36kg	39kg	36kg	40kg	45kg
39kg	39kg	42kg	+36kg	+40kg	+45kg
42kg	42kg	45kg			
45kg	45kg	48kg			
+45kg	48kg	51kg			
	51kg	54kg			
	+51kg	+54kg			
9階級	11階級	11階級	6階級	6階級	6階級

13 表彰 各クラス1位～3位までの入賞者にメダル及び賞状を授与する。

14 参加料 1人 2500円

15 申込方法

①同封の「クラブ取りまとめ表」に、出場する選手全員の氏名、性別、学年(○を記入)、出場階級、現体重を記入してください。

②本年度全国大会の出場階級・成績(該当する成績に○で囲む)も忘れず記載してください。

③「クラブ取りまとめ表」は各クラブで必ずコピーして保管してください。

(実行委員会より階級を確認する際に必要です) ※必要事項のもれがないようお願いいたします。

④「参加費払込控貼付用紙」に銀行のご利用明細票のコピーを貼り付け、レターパックにて、送付してください。セコンドに入るコーチの名前も選手の参加人数に応じて忘れずに記載してください。

⑤「個人参加申込書及び誓約書」は一人1枚で、必要事項のもれがないよう申込をお願いいたします。

なお、申込書は選手自ら記載するようご指導ください。クラスや階級の間違いがないようにご注意ください。

監督、本人、保護者氏名欄のサインを忘れないよう確認をお願いいたします。

⑥<sup>1</sup>「クラブ取りまとめ表」<sup>2</sup>「個人参加申込書」、<sup>3</sup>「参加費払込控貼付用紙」に銀行のご利用明細票のコピーを貼り付け、レターパック(360円)で、期日までに送付してください。

【クラブ取りまとめ表】記入例

氏名	性別	出場学年の部			出場階級 kg級	現体重 kg	本年度全国大会の成績				
		4年	5年	6年			出場階級 / 成績 ○で囲む				
1 阿部 慎太郎	男	○			24	23.9	26 kg級 /	1位	2位	3位	ベスト8
2 南 東太郎	男		○		39	38.4	39 kg級 /	1位	2位	3位	ベスト8
3 平 均	男			○	+65	69.8	+65 kg級 /	1位	2位	3位	ベスト8
4 小林 麗子	女			○	45	44.5	45 kg級 /	1位	2位	3位	ベスト8
5							kg級 /	1位	2位	3位	ベスト8

1. 申込締切 平成29年2月7日(火) レターパック(360円)で郵送、当日消印有効です。
2. 参加料等 次の口座に略称クラブ名で振り込んでください。

**【振り込み先】** みずほ銀行渋谷支店 / 普通口座:No.9116366 / 口座名:全国少年レスリング大会

- 16 宿 泊 各クラブで宿泊先を確保してください。
- 17 昼 食 3月11日(土)～12日(日)の昼食を希望するクラブは、同封の斡旋弁当の申込書に必要事項を記載の上、fax.でご注文ください。
- 【注文・問合せ先】** サンエー株式会社 〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋2-11-5  
担当:菅原 tel. 03-5619-5600 fax. 03-5619-3636

## 18 その他

1. 責任者(監督)、参加者並びに保護者は、特に次の事項にご注意ください。
  - ①減量させない。
  - ②選手が心身ともに健康であり、大会に参加しても支障のないことを保護者に確認し、参加の承諾を得た者についてのみ出場申込みをする。
  - ③大会期間中の会場内及び会場外での事故やケガ、病気、競技上のケガ等の発生については、主催者並びに主管者は、一切の責任を負いません。保護者の責任において子供たちを参加させてください。
  - ④大会期間中は選手の健康管理、安全管理に努めてください。
  - ⑤ウォーミングアップは、大会実行委員の指示に従い、譲り合ってマットを利用してください。
  - ⑥試合時、選手に白のハンカチを必ず身に付けさせてください。
  - ⑦コーナーが判断できるよう、赤コーナーは赤色のシングレット、青コーナーは青色のシングレットを着用してください。  
(シングレット模様、配色などデザインは自由である。ただし、「赤」「青」が明確であること。反対色は不可)
  - ⑧全てのレスリングシューズの紐は緩まないよう、テーピングでとめてください。(マジックテープ付シューズも含む)
  - ⑨髪の毛の長い選手は、ゴムで結んでください。
  - ⑩髪の毛のビーズ(髪飾り)、ミサンガ等、危険と思われるものを身体に付けないでください。
  - ⑪計量を受ける際は、シングレット、髪の毛、爪等を、コーチが事前にチェックして臨んでください。
2. 各自のごみの持ち帰りが体育館の利用条件となっています。ごみはお持ち帰りください。
3. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。(観客席の置き引きに注意しましょう。)
4. 問合せは、クラブの監督、或いはコーチのみとします。電話の際、クラブ名・お名前をご案内ください。  
なお、クラブ名・お名前をご案内いただけない時や、保護者からの問合せに対しては、お答えしできません。

**【問 合 先】** 鎌賀秀夫 全国少年少女レスリング連盟

〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 (岸記念体育会館) 日本レスリング協会内

携帯電話:090-8518-8026 E-mail: kamagajwf(a)gmail.com (a)を@に変えてください。

## 【マナー委員会から】

大会に参加するには、ルールやマナーを守ることが大前提です。身勝手な考えで行動する人やモラルがない人がいると、参加するための制約が増えて、参加しづらい大会となります。

人の感覚には個人差があり、その常識も千差万別です。だからこそそのルールではないでしょうか。大会参加について、クラブ内で話し合った上で、大会に臨んでください。

- ①競技ルールや公共施設の使用上のマナーやエチケットの指導をお願いします。
- ②ゴミはお持ち帰りください。
- ③競技場内は土足禁止です。上履きをご準備ください。
- ④マットサイドでの一脚、三脚等を利用したビデオ、カメラ撮影は、危険防止のためできません。
- ⑤危険防止のためマットサイドでの携帯椅子での応援はできません。(車椅子は除く)

- ⑥会場内の電気コンセントより、携帯電話、ビデオ等の充電は禁止します。
- ⑦応援席のテーピング等での確保はできません。応援席は譲り合ってご利用ください。
- ⑧喫煙は決められた場所をお願いします。
- ⑨大会実行委員の指示に従って行動してください。
- ⑩レスリングシューズは清潔にしましょう。(マット以外のエリアをレスリングシューズで歩くのはやめましょう。)

## お 願 い

日本オリンピック委員会のスポーツ環境専門部会では“①スポーツに関わる人々に環境保全の大切さを広く知って貰えるよう活動しています。②スポーツの大会の運営やスポーツ施設で環境保全がなされるよう各種実践活動をしています。”

当連盟ではその環境保全活動に賛同し、全国大会を通じて参加・協力することにしました。

そこで、参加される皆さんにお願いいたします。ゴミを出さないよう工夫してください。出たゴミは分別して指定の場所に置いてください。(分別回収を習慣づけましょう)

体育館に訪れる皆さんにお願いします。来たときより美しくして帰りましょう。そして、物や資源を大切にしよう心がけましょう。

※「リデュース」「リユース」「リサイクル」の3Rが地球を元気にします。

「リデュース」とは、使う量を減らすこと。本当に必要かどうか良く考えて減らせるものは思い切って減らしてみましょ。う。「リユース」は何度も使うこと。物を大切に出来ただけ長く使えるよう努力してみましょ。う。そして最後に「リサイクル」。捨てるものも分別して回収すれば、またそれが新しい資源になるのです。  
【スポーツ環境専門部会“この星にスポーツを”パンフレットより抜粋】



**試合会場は来た時よりも美しくして帰りましょう  
マイボトル(水筒)を利用しましょう**