



私の楽しみレスリング 地球の楽しみリサイクル

「フォーデイズ・カップ」第30回全国少年少女選抜レスリング選手権大会 開催要項

- 主 催 特定非営利活動法人全国少年少女レスリング連盟
- 後 援 公益財団法人日本レスリング協会
- 特別協賛 フォーデイズ株式会社  FORDAYS
- 期 日 令和8年1月24日(土)～25日(日)
- 会 場 中央大学多摩キャンパス 第一体育館 東京都八王子市東中野742-1
多摩モノレール『中央大学・明星大学駅』直結 徒歩0分 ※施設内の駐車場は利用不可
<https://www.chuo-u.ac.jp/access/tama/>
- 日 程

1月24日(土)	開 館	08:30～
	受 付	08:40～10:40
	計 量	09:00～11:00
	監 督 会 議	11:10～11:30
	開 会 式	11:40～12:20
	競 技	12:30～18:00
1月25日(日)	開 館	08:30～
	競 技	10:00～
	閉 会	競技終了後

- ◆大学施設を一部借用します。
学生の皆さんのご迷惑にならないよう施設内を利用、移動すること。
- ◆参加人数によって、日程の変更も予想される。

7. 参加資格

- 小学4年生～6年生の男女で、「令和7年度・第42回全国少年少女レスリング選手権大会」の成績が、各階級の**ベスト8、または各ブロック大会の優勝者と準優勝者**の選手を対象とする。
(エントリーは全国大会やブロック大会と同じ階級でなくても構わない)
- 選手が心身ともに健康であり、大会に参加しても支障のないことを保護者に確認、承諾を得た者。

8. 競技規則及び競技要項

- 全国少年少女レスリング連盟競技規則により競技を行う。その他、次の事項による。
- 競技はトーナメント方式にて行う。また、3名以下の場合は上のクラスに併級する。(3位・4位決定戦は行わない。)ただし、+級に関しては申込が3名以下でもその人数で実施する。
- 申込み締め切り後の追加申込み、及び選手の追加・取消し・階級の変更はできない。
- 計量日時は、1月24日(土)の時間内に全ての階級を行う。

「選手登録証」を
忘れずに!

9. 計量について

- 計量時は、所属・氏名の記入、写真を貼付けた「選手登録証」を審判に提示すること。
※選手登録証はFOPへの入退場にも使用するので、必ず携帯すること。
- エントリーした階級で体重がオーバーした場合は失格となる。(計量回数は2回・リミット計量)

10. 減量の禁止について / 指導者、保護者の皆様へのお願い

- 子供たちの大切な成長過程を重視するため、減量はさせない。
- 参加申込みから大会まで1ヶ月以上あり、成長盛りの子供たちの体重が増えることが十分予想される。
余裕をもってエントリーすること。

11. メディカルチェックについて

- 1) 計量時にメディカルチェックを行う。他人に感染する皮膚病など(白癬菌、トビヒ、水いぼなど)が認められた場合は出場できない。
- 2) なお、皮膚疾患を有する選手は大会前に医療機関(皮膚科など)を受診し、適切な治療を施すこと。
- 3) 診断書は必須ではないが、出場可否判定の資料とする。また、皮膚疾患以外にも医学的に支障がある場合も同様とする。診断書は計量時に提出すること。(診断書は連盟ホームページからダウンロードする。)

※計量時に診断書を基に大会ドクターが検診し、出場の可否を決定する。

12. 出場階級【56階級】

学年	男子の部	女子の部
6年生	33 36 39 42 46 50 55 60 65 70 +70kg 【11階級】	33 36 40 44 48 53 58 +58kg 【8階級】
5年生	28 30 33 36 39 42 46 50 55 60 65 +65kg 【12階級】	28 30 33 36 40 44 48 +48kg 【8階級】
4年生	26 28 30 33 36 39 42 46 50 +50kg 【10階級】	28 30 33 36 40 44 +44kg 【7階級】

13. 表彰 各クラス1位～3位までの入賞者にメダル及び賞状を授与する。

14. 参加費 1名 / 7,000円 振込後の返金はしない。

15. 帯同コーチ(セコンド)について

- 1) コーチ登録証を準備し(記名及び写真貼付)、首から下げておくこと。
- 2) FOPに入場するのは選手1名に対して1名とする。
- 3) 本大会は事前のFOP登録申請は不要とする。

コーチ登録証がない場合は、FOPへ入場を認めないので、注意すること。

16. 申込方法

- 1) 11月30日(日)に各クラブへ参加資格のある選手の氏名が入力された本大会の「参加申込書・誓約書」のExcelデータを送信する。
- 2) 必要事項の入力(必要事項のもれがないよう注意すること。)
 - ①出場階級、②現体重、③保護者承諾のチェック

※申し込みを行わない選手については、上記①～③の必要項目を入力しないこと。

※以下の大会申し込み専用アドレス以外のアドレスに送信した場合は申し込みとはならない

※以下の操作は絶対に行わないこと。

 - ・Excelデータのリストやデータの改編、並び替え、列や行の挿入および削除
 - ・シートの削除、シート名の変更等
- 3) 申込専用アドレスに送信すること。 **申込専用アドレス : senbatsu●kidswrestling.jp** ※●を@に変える。
- 4) 「フォーデイズ・カップ」第30回全国少年少女選抜レスリング選手権大会「参加申込書・誓約書」は各クラブで必ずコピーして保管のこと。(事務局から階級等を確認する際に必要となる)
- 5) 申込み締切り **令和7年12月18日(木) 18時までに**メールの送信を完了すること。
- 6) 参加費の振込み以下へ、 **令和7年12月18日(木) 18時までに**振り込むこと。

【振込先】 みずほ銀行 渋谷支店 普通口座 : No. 9 1 1 6 3 6 6 / 口座名 : 全国少年レスリング大会

振込の確認は通帳で行うので「ご利用明細票」を送付する必要はない。

しかし、振込の際は、クラブ登録番号、クラブ略称名を入れることを必須とする。個人名での振込は受け付けない。

【例】546■▲●クラブ

17. 全国選抜大会専用のメールアドレス登録について

大会事務局とクラブ間の連絡をスムーズに行うため、以下の Google フォームへメールアドレスを

令和7年11月16日(日) 18時までに登録する。

※大会事務局からのクラブへの大会申込書の送信、クラブからの申し込み、連絡用アドレスとして利用する。

Googleフォーム : <https://forms.gle/XRZzc3paokQoKH9a8>

18. 問い合わせ先

大会についての問合せは、登録されたメールアドレスから、以下へ問合せすること。
件名にクラブ登録番号(3桁)、略称クラブ名(7文字以内)を入れることを必須とする。
※クラブ登録番号、略称クラブ名の無いメール、個人名でのメールには回答しない。

【例】546■▲●ケワ' 担当：全国少年少女選抜大会事務局宛

問合せ先専用アドレス：info●kidswrestling.jp ※●を@に変える。

19. 監督会議 / 1月24日(土) 11時00～11時30分 ※大会や会場利用時、連絡事項などの説明を行う。

20. マイボトル(水筒)キャンペーン

会場のゴミ箱で目に付くのがペットボトルの山、ゴミを出さないためにマイボトルを利用すること。

ただし、**試合ではクリアボトルに入れた水以外は認めない。**

21. 注意事項 / 責任者(クラブ代表者)、参加者並びに保護者は、次の事項を注意すること。

- 1) 大学の敷地内に車、バイク、自転車で入場しないこと。
また、試合会場、トイレ等、指定された場所以外に立ち入らないこと。
- 2) 脳振盪対応について、選手及び指導者は以下の事項を遵守すること。
大会1ヶ月以内に脳振盪を受傷した者は、脳神経外科の診察を受け、出場の許可を得ること。
大会中、脳振盪を受傷した者は継続して当該大会に出場することは認めない。
(受傷した時点で必ず専門医を受診すること) 練習再開に際しては、脳神経外科の診察を受け、許可を得ること。
上記のいずれかに該当する選手がいる場合、指導者は必ず大会事務局へ事故報告書を提出すること。
- 3) 減量させないこと。
- 4) 規則正しい生活とバランスの取れた食事、健康管理、安全管理、そして感染対策に十分気をつけること。
- 5) 大会期間中の会場内、及び会場外、移動での事故やケガ、病気、競技上のケガなどの発生については、主催者は、一切の責任を負わない。保護者の責任において選手を参加させること。
- 6) ウォーミングアップは、大会実行委員の指示に従うこと。
- 7) 貴重品は各自で責任を持って管理すること。
- 8) 報道関係の取材について ➡ 事前の届け出が必要、1月13日(火)まで受けつける。
- 9) 個人情報、肖像権の取り扱いについて参加申込書に記載された個人情報、競技結果、大会中に撮影された写真、動画等の映像が、大会プログラム、競技会場内外の掲示板等、連盟ホームページ等に掲載される場合がある。また、その他の報道機関等により新聞、雑誌、テレビ局等の企業により、試合を撮影した映像の中継・録画放送が、テレビ放映及びインターネット配信されることがある。提出された個人情報については、上記の利用目的以外に利用しない。参加申込書の提出により、個人情報、競技結果、肖像権についての上記取り扱いに関する承諾を得たものとして対応する。
- 10) 盗撮防止のため望遠レンズを用いた一眼レフカメラ、それに類似するカメラを使用する場合は、所属するクラブが確認できるよう、クラブTシャツ、あるいは類似する衣類を着用して撮影すること。

試合会場は来た時よりもきれいにして帰りましょう

マイボトル(水筒)を利用しましょう

私の楽しみレスリング 地球の楽しみリサイクル