



スポーツ振興くじ助成事業

監督会議 第43回全国少年少女 レスリング選手権大会

2026/7/24-26 国立代々木競技・第一体育館

全国少年少女レスリング連盟 審判委員会

ルール改正について

26年度 ルール改正のポイント

- ・技術展開における 得点評価 に関する変更はありません

- ・ハンカチの携帯は**不要**です

ハンカチは携帯して頂いて構いません シングレットからはみだし 落下 しない様にしてください

周知事項

26年度 全国少年少女大会における実施事項 及び ルール解釈

・チャレンジについて 実施をします

審判団の判定に対してチャレンジを申告できます

チャレンジ成功：判定が変動 チャレンジ権は戻ります（注意を与える、時間を戻す等含む）

チャレンジ失敗：判定変動無 チャレンジ権は戻らず、相手に1ポイント与えられます

・場外について

スタンドレスリング：1足全てが完全に場外に出た場合。→相手に1点

グラウンドレスリング：頭部**全体**が場外に出てマットにタッチをしている状態
体の上半身が場外に出た場合

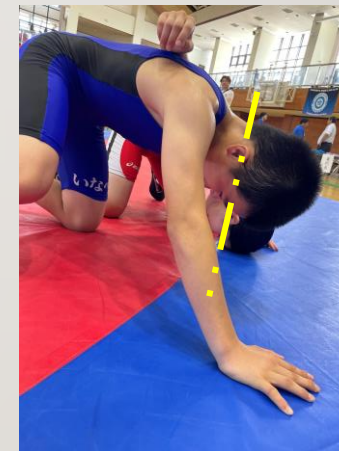
周知事項（場外）

25年度

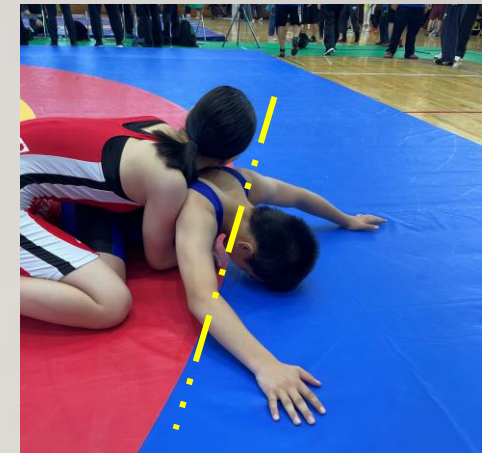
3. ルールブック 12. 場外定義 ③グラウンドの場合 について

現状“防御側の選手の両肩が場外に出た場合。”と記載されています
他の項含め、以下の様に場外、場内について補足をします

	場外				場内	
写真						
ポイント	赤1	青1	無し	無し	無し	無し
補足	青が完全に1足出た	スタンドから直接ヘッドタッチした	グラウンドから場外にヘッドタッチした	ヘッドタッチしていないが、腰の位置が場外に出た	ヘッドタッチしていない	停滞なくネルソン等技によるフォールの可能性がある位置である 停滞した場合は場外



場内



場外

指導者の皆様へのお願い

日々レスリングの競技力向上に対し、選手のご指導ありがとうございます

審判団として

- ・**正しく判定**をすること
- ・選手が**怪我の無い**様に試合を進行することに努めます

- ・けがを誘発するような技の展開
 - ・ラフプレーを誘発するような展開
- に対しては早めのストップをするよう審判団には指導しています
ご理解ご協力をお願いします

事例① バック投げ



相手を持ち上げる→**投げる×**

事例② 巻き投げからの展開



腕をロックし捻る×

事例③ ラフプレーの誘発を避ける



故意ではなくても、注意を与えます



Thank you very much!

