

令和2年度・2020エリートキャンプ 日程表

期間 令和3年3月26日(金)～29日(月)

会場 Sport & Do Resort リソルの森 / メディカルトレーニングセンター(MTC)

宿舎 フォレストクラブ

時間	3月26日(金)	3月27日(土)	3月28日(日)	3月29日(月)
06:00		06:00 起床 06:30 朝食	06:00 起床 06:30 朝食	06:00 起床 06:30 朝食
07:00				部屋の清掃、荷物整理
08:00		■マット設営 08:30 実技 MTC体育館 A班		08:30 / 研修室
09:00		09:00 実技 MTCトラック B班	09:00 実技 MTC体育館 A班	まとめ・閉校式 【指導スタッフ全員】
10:00				
11:00		11:30 昼食	11:30 昼食	11:30 移動
12:00		12:00 昼食	12:00 昼食	12:30 ホテル出発
13:00	13:00 東京駅集合 13:30 東京駅出発			
14:00	14:30 現地集合	13:30 / MTC体育館 今泉会長講話 UWWルール実技講習 A班 B班	14:00 / MTC体育館 UWWルール実技講習 A班 B班	
15:00	15:00 / 研修室 開校式・オリエンテーション			
16:00	16:00 / 研修室 UWWルール講習① 映像講習 【筒井・桑田】			
17:00	17:30 夕食	17:30 夕食	■マット撤去 17:30 夕食	
18:00				
19:00	19:00 / 研修室 UWWルール講習② 【筒井】	19:00 / 研修室 SDGsについて考える スポーツと環境 【齋藤・桑田】	19:00 / 研修室口 苦手教科克服と税金について 終業テスト 【桑田】	
20:00				A班・男子 B班・女子
21:00	21:30 消灯	21:30 消灯	21:30 消灯	実技 座学