



忘れずに持参してください。
受付・監督会議で必要です。

第20回全国少年少女選抜レスリング選手権大会

参加の手引き・受付カード



3月5日(土)		3月6日(日)	
受付・計量	10:30~12:30	開場	08:00~
監督会議	12:40~13:00	競技	09:00~
開会式	13:00~15:30		
競技	15:30~19:00		

以下の内容は、施設利用の条件となっています。

1. 会場は土足厳禁です。(上履きの持参)
2. 駐車場は利用できません。
3. ゴミの持ち帰りをお願いします。
4. アリーナ棟、管理棟・3階の多目的室以外は一切入れません。
5. 地域住民への迷惑行為に注意してください。**開場前に会場入り口の敷地内での会話。ウォーミングアップなど**
6. 管理棟のトレーニングルーム、エレベーターなどを利用される区民への迷惑行為に注意してください。

※読んでいなかった。聞いていなかった。伝えていなかった。そのような理由は通用しません。即時退場となります。



注意

- 本年度から登録時に、マナー委員の設置をお願いしました。マナー委員は、クラブの保護者、子どもたちにルールやマナーのエチケット指導を周知徹底してください。
- ルールやマナーを守らないクラブは、クラブ名をアナウンスします。

3回続いた場合、試合会場から退場となります。

クラブ名	No.
監督名	

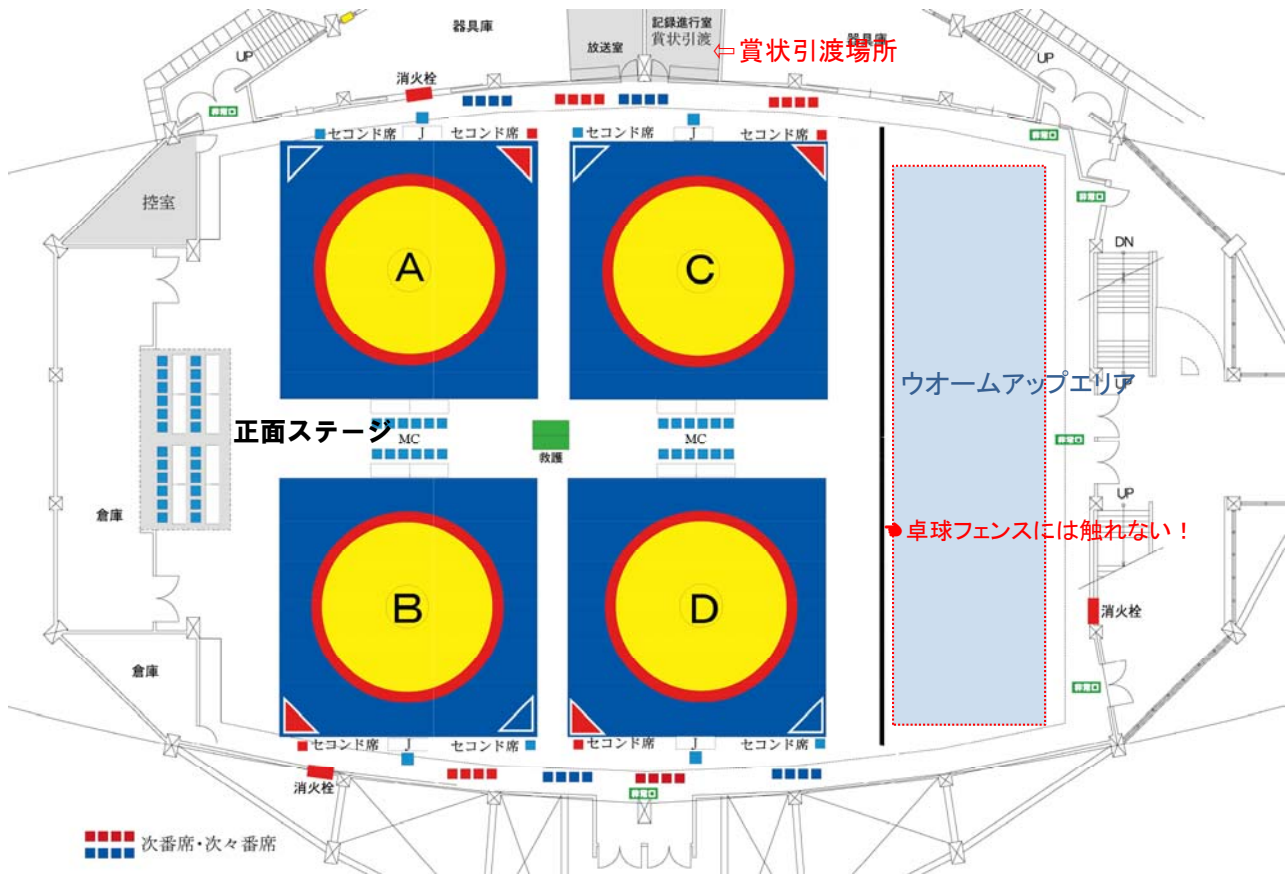
※以下は記載不要

計量カード	計量カード	大会プログラム	参加賞	備考

※事前にクラブ名と監督名を記載してください。

■ 会場案内図

アリーナ棟・2階



管理棟・3階 / 観覧席からの移動になります。



※管理棟 / この階以外は利用できません。

■ 開場時間

- 体育館(アリーナ棟)の開場時間は、以下の通りです。入口は一カ所です。

	3月5日(土)	3月6日(日)
開場時間	10:00	08:00

■ 会場内への入場の際して —— 前の人を追い越さない。

- ①入場の際に2列縦隊で整列し、順番に分割して入場としてください。(警備スタッフの指示・誘導に従う)
- ②玄関(1階)から観覧席(3階)まで、前の人を追い越さないよう徹底してください。

■ 受付 (体育館2階・マットサイド) 10:30~12:30 / 受付・計量は、3月5日(土)の時間内のみ行います。

- 受付は、整列順に監督・コーチ(または保護者代表)の2名で来てください。(参加者が1名のクラブは1名で結構です)
- 受付で、①計量カード、②大会プログラム、③参加賞を受け取ってください。
- 時間内に受付を済ませてください。受付をしないと計量はできません。

■ 計量 (Aマット) 10:30~12:30

1. クラブの監督は、計量エリアの外で事前に①シングレット、②爪と③髪(髪の毛が長い選手は髪を結ばせる)のチェック後、計量カードに記載された順に選手を並ばせて待機してください。

審判判員がシングレット、②爪、③髪、計量カードの選手名を確認します。爪切りの準備、爪切り場所はありません。

2. 計量は「計量カード」の記名順に行います。審判員の指示に従い計量エリアに選手を誘導してください。

● シングレットのみで計測します。靴下をその場で脱いだり、計量エリアでの着替えは禁止です。

■ 観覧席 / 3階の観覧席は541席です。この他に管理棟3階の「多目的室」を開放します。

- 観覧席の座席にテーピングや紐でエリアを確保することは禁止です。
- 観覧席の手すりが高いため、子供たちの転落が考えられます。くれぐれも子供たちの行動に注意を払ってください。
- 多目的室のホワイトボードには、試合進行状況(現在の試合番号)を掲示し、随時更新します。
- 「置き引きに注意」、貴重品、その他、身の回りの物は各自で十分管理してください。

■ ゴミの持ち帰り / 会場にはゴミ箱はありません。

- 観覧席および周りのゴミ等は、必ずお持ち帰りください。会場周辺のゴミ箱や最寄り駅でのゴミの投棄も禁止です。
- 会場内に自動販売機がありますが、ペットボトル、ビン、缶は所定の場所に！

■ 監督会議場所 / 3月5日(土) 12:40~13:00 / A・Bマット

- 監督(コーチ)、マナー委員、キャプテンの3名で出席してください。(参加者が1名のクラブは1名で結構です)

■ 更衣室 / 1階に男・女更衣室があります。

■ 表彰式(メダルの授与)について / 各マットにて行います。

- 準決勝及び決勝戦終了直後に、選手に「メダル」と「順位決定票」を渡します。
監督・コーチの方は、それを持って賞状引渡場所へ行くよう誘導してください。

■ 応援方法が変わりました / 体育館(2階アリーナ)

- 体育館(2階アリーナ)での応援は、試合をする選手の保護者・応援者(家族など2名まで)のみとなります。
試合が終わったらスタッフの指示に従い、速やかに観覧席・多目的ルームに戻ってください。
くれぐれも滞留しないようにお願いします。これを遵守できない場合は、全て観覧席から応援となります。
クラブ代表者・コーチは、選手・応援者の誘導を周知徹底してください。

■ **ウォーミングアップ** / マット

●ウォーミングアップ時間

	3月5日(土)	3月6日(日)
利用時間	10:40~12:30	08:00~08:50

- より多くの選手が気持ちよく安全に利用できるよう、独占利用はできません。クラブ毎にゆずりあって利用してください。
- ウォーミングアップは、当日の試合に出場する選手のみとします。
- マットの利用は、マット上でしかできない内容を中心に考えて行ってください。(ストレッチ、ブリッジなどは禁止)
- 走る方向は時計回りの一方向のみ。ウォームアップエリア以外での走行及びウォーミングアップは禁止です。

■ **ウォームアップエリア** / 体育館(2階アリーナ)

- 体育館の空きスペースは、試合前のウォーミングアップのためのスペースです。当日出場する選手、監督・コーチ以外は入場を禁止します。また、ウォームアップエリアでの場所取り、座り込みは禁止です。

■ **次番・次々番席**

- 各マットサイドに、次番・次々番選手が待機する場所を設けます。選手、セコンドの2名1組で、2組が椅子に座ります。試合番号を確認し、順番にマットサイドに入場します。(それ以外の人はいれません)
- マットサイドに入るときは、必ずクラブユニフォームか、クラブ名がわかるカードを身につけてください。
- 足ふきマットで足の裏を拭き、清潔にしてマットに上がってください。

■ **総合案内** / 体育館正面ステージ横に設けます。

- 大会の質問、問合せ、落し物、迷子、呼び出し、救急、全て総合案内で対応します。
- 救急車の要請も総合案内で行います。施設の指導により、個人での救急車の要請はできません。

■ **弁当受取・回収場所**

- 体育館の1階入口左側に弁当受取・回収場所を設けます。時間は以下の通りです。申込書を必ず持参してください。

	3月5日(土)	3月6日(日)
受取・回収時間	11:00~16:00	10:30~16:00

■ **昼食等の飲食場所**

- 会場内の観覧席、多目的室以外での飲食は禁止です。

■ **注意**

- 体育館は、各エリアを確保するため、プラスチック柵を利用しています。指定された場所以外への入場はできません。柵に手をかけたり、もたれかかったり、登ったりしないよう、子供たちの指導をお願いします。
- 競技場内は土足禁止です。室内用運動靴や上履きをご準備ください。(ハイヒール、ミュール等の入場は禁止です)
- 応援エリアでの三脚・一脚等を利用したビデオ、カメラ撮影は禁止です。(危険防止のため)
- 会場内の電気コンセントより、ビデオ等のバッテリー充電はできません。見つけた場合は没収します。
- 観覧席のテーピング等でのエリア確保はできません。観覧席は譲り合ってください。
- 施設の禁止事項として、車椅子でのフロアー(2階アリーナ)応援はできません。管理棟のエレベーターを使用し、3階から観戦してください。

■ **喫煙** / 禁煙をお願いします。

- 体育館入口の所定の場所で!! 施設の指導により、体育館周辺での喫煙、歩きタバコはできません。

■ **避難誘導経路**

- スタッフの誘導に従い、一番近い避難口から避難してください。

あくしゅ、あいさつ、ありがとう ~ めざせ! マナーも日本一 ~

