




第28回 中国・四国少年少女レスリング選手権大会 実施要項

- 主催** 特定非営利活動法人 全国少年少女レスリング連盟
- 主管** 中国・四国少年少女レスリング連盟
ジョイフルレスリングクラブ
- 共催** 徳島県レスリング協会
- 後援** 三好市（申請中）
三好市教育委員会（申請中）
- 特別共催** フォーデイズ株式会社  FORDAYS
- 期日** 令和8年8月22日（土）・23日（日）
- 会場** 三好市池田総合体育館（徳島県三好市池田町マチ2551番地1）
- 大会日程**
- | | | |
|----------|-------|------------------|
| 8月22日（土） | 受付 | 11：00～13：00 |
| | 計量 | 12：00～13：00 |
| | マット解放 | 12：00～13：50 |
| | 開会式 | 14：00～14：20 |
| | 試合 | 15：00～ |
| 8月23日（日） | 開場 | 08：00 |
| | 受付・計量 | 08：00～08：30（中学生） |
| | マット解放 | 08：00～09：20 |
| | 試合 | 09：30～ |
- 競技方法**
- ルール** UWWルールおよび全国少年少女レスリング連盟競技規則により行う。
- ①試合時間 【幼 児】…… 1分2ピリオド（30秒休憩）
【小学生1年～2年】…… 1分30秒2ピリオド（30秒休憩）
【小学生3年～6年】…… 2分2ピリオド（30秒休憩）
【中 学 生】…… 2分2ピリオド（30秒休憩）
※中学生の部以外は、全てランニングタイムで行う。
- ②計 量 計量はチームごとに行う。
各チームは選手全員が揃った状態で受付時間内に計量を受けること。
・小学生は、22日（土）の計量パスで出場を認める。
・中学生は、23日（日）の計量パスで出場を認める。
・計量オーバーはいかなる理由があろうとも失格とする。
※子どもたちの健康面と安全面を考慮し、減量をおこなわない階級で申し込むこと。
※ただし、参加人数が少ない階級については、その運営を大会実行委員会で判断する。

③試合方法 ・フリースタイル個人戦とし、トーナメント方式で行う。(3位決定戦あり)

- ・幼児・小学1・2年生はフォールを適用しない。
- ・幼年・小学1・2年生は男女区別を行わず混合で試合を行う。
- ・小学3～6年生女子の男子の部へのエントリーは認めない。

階 級

部門	男子階級 (kg)	女子階級 (kg)
年少・年中の部	16・18・20・+20	男女混合
年長の部	17・19・21・23・+23	男女混合
小学 1・2年の部	18・20・22・24・26・28・30・33・+33	男女混合
小学 3・4年の部	22・24・26・28・30・33・36・39・42・46・50・+50	22・24・26・28・30・33・36・40・44・+44
小学 5・6年の部	26・28・30・33・36・39・42・46・50・55・60・65・ 70・+70	26・28・30・33・36・40・44・48・53・58・+58
中学生の部	38・41・44・48・52・57・62・68・75・85・110	36・39・42・46・50・54・58・62・66・73

本大会は、フォーデイズ・カップ(全国選抜選手権大会)の出場権に関わる重要な選考大会であることから、公平かつ競技性の高いトーナメント編成を行うため、前年度の「中国・四国少年少女レスリング選手権大会」の優勝者及び準優勝者にシード権を付与します。シード順位は次の順に決定します。

①高学年優勝者 ②高階級優勝者 ③高学年準優勝者 ④高階級準優勝者

シード選手の配置は、同一ブロックへの偏りが生じないように「中国・四国少年少女連盟」事務局がトーナメントを作成します。

- 表 彰**
- ①個人戦 各階級3位までの入賞者にメダル及び賞状を授与する。
 - ②団体戦 団体表彰は、各チームから選出された7名の成績をポイント化して順位を決定する。

1位—5、2位—3点、3位—1点

- 参加資格**
- ①全国少年少女レスリング連盟の2026年度クラブ登録をしており、中国・四国ブロックに所属しているクラブであること。
 - ②中学生は日本レスリング協会の2026年度選手登録をしており、中国・四国ブロックに所属していること。
 - ③スポーツ安全保険に加入している者。

参加申込 参加申込に関しては、所定のExcelファイルによる申し込みとします。下記のメールアドレスに必要事項を記入の上、申し込みしてください。件名に「略称クラブ名」の記入をお願いいたします。※あらかじめ、Gmailの受信許可をお願いいたします。令和8年7月3日(金)まで以下のメールアドレスに申し込むこと。

【参加申し込み・大会組合せ等に関する問い合わせ先】

「中国・四国少年少女レスリング連盟」事務局 理事長 頼田 匡平

TEL : 080-1257-2384

chusikokuwrestling@gmail.com

参加料 1人・・・3000円 なお、納入された参加料は返還しない。

※令和8年7月3日(金)までに以下の口座に振り込むこみ、クラブ名が分かるように
お願いします。

参加費及び弁当代金振込先

ゆうちょ銀行

【店名】六二八 (ロコハチ) 【店番】628

【預金種目】普通預金 【口座番号】1710944

ジョイフルレスリングクラブホゴシャカイ

弁 当 本大会に参加される選手及びチーム関係者へ23日(日)の昼食用弁当の注文を受け付けます。
800円(お茶付き)です。注文を希望される方は「お弁当注文用紙」に弁当個数をお書きいただき、
以下のメールアドレスに 送信してください。お弁当料金は大会当日に受付にて集金いたします。
※大会当日、運営スタッフ及び、大会運営にご協力いただける審判の方へお弁当は準備する
予定です。

※大会参加Excelシートの送信先とは異なりますので、ご注意ください。

【お弁当注文用紙の送信先メールアドレス】

joyful.tokushima@gmail.com

【大会運営・会場・駐車場等に関する問い合わせ先】

「第28回中四国少年少女レスリング選手権大会」事務局 藤川 康広 宛

〒771-2305 徳島県三好市三野町太刀野1804-3

携帯 090-7574-3815

joyful.tokushima@gmail.com

連絡事項

- ①トーナメント編成に関するお問い合わせは「中国・四国少年少女レスリング連盟」事務局へ、大会運営に関するお問い合わせは「大会事務局」へお願いいたします。
円滑な大会運営のため、お問い合わせ内容に応じた窓口へのご連絡にご協力ください。
- ②大会を円滑に運営するため、各クラブから1名以上の競技役員(審判員)のご協力をお願いします。
協力いただける方を、参加申込書にご記入ください。お弁当は当方で準備いたします。
- ③出場選手は試合前にツメを切り、身体を清潔にし、睡眠をとること。
- ④出場選手は試合のできるシングレット、シューズを用意すること。
- ⑤選手の疾病、傷害についての応急処置は行いますが、以後の責任は負いません。
選手は必ずスポーツ保険に加入すること。
- ⑥会場内の使用・ゴミ等の処理については、各チームで責任を持つこと。
- ⑦選手・監督・コーチ及び保護者は、選手・相手選手・レフリーへの野次・罵声など大会進行を妨げる行為を固く禁じます。
- ⑧試合中の水分補給はクリアボトルに入った水のみとします。
- ⑨大会中の動画や写真をジョイフルレスリングクラブのSNSや地元のケーブルテレビ等で使用させていただく予定です。あらかじめご了承ください。