

meet your "new"

2024 スポーツ祭り

令和6年度「スポーツの日」中央記念行事

10.14 (月・祝/スポーツの日)
9:00~16:00

出演者



スポーツ祭り2024
スペシャルゲスト
第12代 体操のお兄さん
福尾 誠さん



「勝ち飯®」教室
スペシャルゲスト
競泳オリンピック
松田 丈志さん



「勝ち飯®」教室
スペシャルゲスト
競泳オリンピック
入江 陵介さん

会場

●味の素ナショナルトレーニングセンター・ウエスト
●国立スポーツ科学センター
東京都北区西が丘3丁目15-1



- 都営地下鉄三田線「本蓮沼」駅下車 徒歩10分 ● 都営地下鉄三田線「板橋本町」駅下車 徒歩13分
- JR埼京線・京浜東北線・宇都宮線・高崎線「赤羽」駅下車、「赤羽駅西口」より国際興業バス(約15分)、5番乗場「トンネル経由 赤羽車庫」行き→「HPSC南」下車 徒歩5分

トップアスリートのトレーニング施設と一緒に体を動かそう!

参加費無料

小中学生および18歳以上の保護者が対象となります。
障がいのある方もご参加いただけます。

プログラム

- オリ・パラスポーツ練習見学または体験教室
- セルフチェックと改善エクササイズ
- スクエアステップングエクササイズ
- アクティブ・チャイルド・プログラム
- レッツ・チャレンジ!おもしろスポーツ
- バーチャルスポーツプログラム
- 安全登山体験 ●「勝ち飯®」教室

参加応募
詳細はこちら

9.20(金)
21:00まで

中央記念行事 スポーツ祭り

検索

<https://sportsfestival.jpnsport.go.jp/>



主催 スポーツ庁/独立行政法人日本スポーツ振興センター
公益財団法人日本スポーツ協会/公益財団法人日本オリンピック委員会
公益財団法人日本パラスポーツ協会/公益財団法人日本レクリエーション協会

協力 味の素株式会社

後援 北区/北区教育委員会
板橋区/板橋区教育委員会
読売新聞社

※プログラム内容は変更になる場合がございます。
予めご了承ください。

プログラム／PROGRAM

10.14

(月・祝／スポーツの日)
9:00～16:00

開会式

- ・主催者、来賓紹介
- ・主催者等挨拶



セルフチェックと改善エクササイズ

自分の身体の状態を把握し、
効果的な運動を楽しく行いましょう。

レッツ・チャレンジ!おもしろスポーツ

7種目のスポーツ・レクリエーションを体験。親子で楽しく体を
動かしましょう。きっとあなたの好きなスポーツに出会えます。

オリ・パラスポーツ練習見学または体験教室

オリンピックやパラリンピアンといった一流アスリートの練習を間近に見学。
また、アスリートのレクチャーにより各種競技を体験できます。

バーチャルスポーツプログラム

実際に水上競技場でボートを漕いでいるようなバーチャルローイングを体験。
対決もできます。障がい者の方向けのパラローイングもご用意。

スクエアステップングエクササイズ

専用マットでいろいろなステップを踏む新しいエクササイズ。
子どもの身体機能の向上や成人の生活習慣病予防にも効果があります。

安全登山体験

テントを設営してテント生活を体験。さらに、登山道具の紹介と
歩荷(ぼっか)体験で、登山したくなること間違いなし。

アクティブ・チャイルド・プログラム

子どもの発達段階に応じて身に付けておくことが望ましい
動きを習得する運動プログラム。親子いっしょに楽しめます。

「勝ち飯®」教室

スポーツ選手の栄養バランスを整えるために、
「食事」と「補食」の2つの柱から成り立つ「勝ち飯®」を紹介。

スペシャル展示コーナー

日本中を興奮と感動に包み込んだ、パリ2024オリンピック競技大会。
その熱気が再びよみがえる、特別展示コーナーをご用意しています。

※プログラム内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

応募／ENTRY

参加申込 受付中

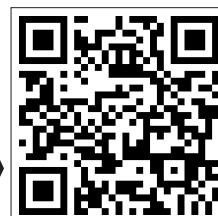
【募集方法】インターネットによるお申込み

<https://sportsfestival.jpnsport.go.jp/>

【募集期間】2024.9.6(金)15:00～9.20(金)21:00まで

【結果通知】2024.10月上旬までに当落結果をメールで通知いたします。

参加応募
詳細は
こちら



<注意事項> ●小中学生の方1名がお申込みいただけます。●ご参加は18歳以上の保護者1名の同伴をお願いいたします。●当日のご入場方法などは当選された方のみご案内させていただきます。●当選チケットの譲渡、転売は固くお断りさせていただきます。●当選後の参加者の変更はできません。ご登録された方のみご入場が可能です。●車椅子などサポートが必要な場合は応募フォームにご記入ください。●会場内でのカメラ、ビデオ、録音機器、携帯電話等での録音録画は禁止いたします。●会場内を含む場内及び個人の映像・写真の撮影を行います。広報誌・メディア等に掲載される場合がございますので予めご了承ください。●参加中において発生した事故や怪我などについて、応急処置のみとし責任を負いかねます事を予めご了承ください。