

■ アップ時間割表 / 22日・23日 ■

※7月21日は、フリー利用（20分程度の時間入れ替え制）となります。11:00～14:30までご利用頂けます。係員の誘導や館内アナウンスに従ってください。

Aマット（22日～23日の練習時間は、1コマ13分間です）

8:10～8:23	8:24～8:37	8:38～8:51	8:52～9:05	9:06～9:20
(北海道) 札幌ちびっ子レスリングクラブ	(岩手) 山田レスリング	(茨城) 水戸市レスリングスポーツ少年団	(栃木) さくら市少年レスリングクラブ	埼玉) 和光少年少女レスリングクラブ
(北海道) 旭川レスリングクラブ	(岩手) RED BULL WRESTLING CLUB	(茨城) ひたちなか市レスリングスポーツ少年団	(栃木) 下野サンダーキッズレスリング	(埼玉) 栄魂倶楽部ジュニアレスリングスクール
(北海道) 帯広レスリングクラブ	(秋田) 体力づくり教室 杉田道場	(茨城) 大子ジュニアレスリングクラブ	(栃木) Kan Club	(埼玉) PUREBRED
(北海道) 天塩ちびっ子レスリング少年団	(秋田) 勲武館レスリング道場	(茨城) 日立市レスリングクラブ	(栃木) MANA wrestling team	(埼玉) はんのう山中道場
(北海道) ジュニアレスリングクラブ士別	(秋田) 天王キッズクラブ	(茨城) 龍ヶ崎レスリングクラブ	(群馬) 館林ジュニアレスリングクラブ	(埼玉) ボゴナ・クラブジム
(青森) 八戸クラブ	(山形) 米沢レスリングクラブ	(茨城) 取手レスリングクラブ	(群馬) 千代田ジュニアレスリングクラブ	(埼玉) フェニックスクラブ
(青森) レスリングチーム 青森クラブジュニア	(山形) Future Dream Wrestling Club	(茨城) 霞ヶ浦アンジュレスリングクラブ	(群馬) 明和レスリングクラブ	(千葉) 松戸ジュニアレスリングクラブ
(青森) 野辺地ジュニアレスリングクラブ	(福島) 郡山レスリングクラブ	(茨城) T-KIDSレスリングクラブ	(群馬) おおたスポーツアカデミー	(千葉) 佐倉レスリングクラブ
(青森) 十和田レスリングクラブ	(福島) 田島チビっ子レスリング	(茨城) 猛禽屋レスリングクラブ	(群馬) 邑楽ジュニアレスリングクラブ	(千葉) 松崎ジュニアレスリングクラブ
(青森) 六ヶ所レスリングクラブ北部根性會	(福島) クリナップキッズいわきレスリングクラブ		(群馬) PALAISTRA	

あくしゅ・あいさつ・ありがとう / めざせ！ マナーも日本一