



私の楽しみレスリング 地球の楽しみリサイクル

## 第4回 U13ジャパンオープン・レスリングトーナメント

### 開催要項

1. 主 催 公益財団法人日本レスリング協会
2. 主 管 特定非営利活動法人全国少年少女レスリング連盟
3. 共 催 東京都板橋区 全国中学生レスリング連盟
4. 協 賛 株式会社明治 株式会社東京スポーツ新聞社 アシックスジャパン株式会社 フォーディズ株式会社
5. 期 日 令和8年2月28日(土)～3月1日(日)
6. 会 場 板橋区立植村記念加賀スポーツセンター 東京都板橋区加賀1丁目10番5号  
都営三田線・板橋区役所前駅から徒歩11分 ※施設内駐車場使用不可  
アクセス - 板橋区立植村記念加賀スポーツセンター
7. 日 程

2月28日(土)	開 館	08:30～
	計 量	09:45～10:15
	ウォーミングアップ時間	10:20～11:10
	監 督 会 議	11:20～11:50
	開 始 式	12:00～12:30
	競 技	12:40～18:00
3月1日(日)	開 館	08:30～
	計 量	09:00～09:30
	ウォーミングアップ時間	09:35～10:10
	競 技	10:30～

### 8. 参加資格

- 1) 小学6年生～中学1年生の男女で、日本協会の令和7年度登録選手とする。
- 2) 選手が心身ともに健康であり、大会に参加しても支障のないことを保護者に確認、承諾を得た者。

### 9. 競技規則及び競技要項

- 1) UWW競技規則により競技を行う。【一部U13ローカルルールを適用】
- 2) 競技はトーナメント方式による。また、3名以下の場合はリーグ戦を実施する。(3位・4位決定戦は行わない。)
- 3) 申込み締め切り後の追加申込み、及び選手の追加・取消し・階級の変更はできない。

### 10. 計量について

- 1) 計量時は、所属・氏名の記入、写真を貼付けた「選手登録証」を審判に提示すること。  
中学生は日本協会の会員登録証をスマホ提示、或いは紙ベースで提示できるよう準備しておくこと。  
**※ 選手登録証は館内の入退場にも使用するので、必ず携帯すること。**
- 2) エントリーした階級で体重がオーバーした場合は失格となる。(リミット計量)
- 3) 服装は男女ともに試合着(シングルレット)を着用して計量する。

「選手登録証」を  
忘れずに!

## 11. 減量について / 指導者、保護者の皆様へのお願い

1)大切な成長過程にあることを重視するとともに、子供たちの健康を考慮し、減量はさせない。(参加申込みから大会まで1ヶ月あり、成長盛りの子供たちの体重が増えることが十分予想される。余裕をもってエントリーすること。)

## 12. メディカルチェックについて

計量時にメディカルチェックを行う。他人に感染する皮膚病など(白癬菌、トビヒ、水いぼなど)が認められた場合は、大会ドクターの指示に従い、場合によっては出場できないことがあるため日頃からのケアを行うこと。

なお、皮膚疾患を有する選手は大会前に医療機関(皮膚科など)を受診し、適切な治療を施すこと。

診断書は必須ではないが、出場可否判定の資料とする。また、皮膚疾患以外にも医学的に支障がある場合も同様とする。診断書は計量時に提出すること。(診断書は連盟ホームページからダウンロードする。)

※計量時に診断書を基に大会ドクターが検診し、出場の可否を決定する。

また、大会10日前から大会までの間に発熱や体調不良などがある場合には、必ず医療機関にて診察を受け、医師の指示に従うこと。

## 13. 出場階級【22階級】

### 階級について

UWW既定のU15階級区分に準ずる

男子の部	34~38・41・44・48・52・57・62・68・75・85・85~110kg級	11階級
女子の部	29~33・36・39・42・46・50・54・58・62・66・66~73kg級	11階級

14. 表彰 各クラス1位～3位までの入賞者にメダル及び賞状を授与する。

15. 参加費 1名 / 7,000円 振込後の返金はいかなる場合も応じない。

## 16. コーチ登録及び帯同コーチ(セコンド)数について

参加選手数に応じて、各クラブの帯同コーチ数を以下のように定める。

なお、帯同コーチの変更は2月20日(金)17時00分まで受け付けるが、それ以降の変更は受け付けない。

選手数	2名以下	3名以上
監督或いはコーチ数	2名	4名

【注意】クラブ代表者等であってもコーチ登録が未登録の場合は、会場および、FOP(試合場周辺)エリアに入場することはできない。

また、今大会は、会場の観覧スペースに限りがあるため、一般の観客は入場できない。

なお、指導者は必ずコーチ登録証を携帯し、首からかけておくこと。

**当日を含め、コーチ登録証がない場合は会場への入場は認めないので、注意すること。**

## 17. 参加申込方法

### 「参加申込書・承諾書」

申込書・承諾書の入力の際は、説明内容を熟読して必要事項すべての入力をすること。

1)「参加申込書・承諾書」には、

①氏名 ②フリガナ ③性別 ④生年月日(年/月/日・半角数字)を入力する

⑤平成 ⑥学年 ⑦男子の部、女子の部は自動掲出

⑧出場階級はプルダウン選択 ⑨現体重を入力 ⑩保護者承諾欄をプルダウン選択する。

また、帯同コーチ欄に、規定数以内のコーチ名を必ず入力すること。入力がない場合は入場できない。

「帯同コーチ申請」は必ず行うこと。いずれも入力がない場合は、入場できない。

2)「参加申込書・誓約書」は各クラブでプリントアウトして保管のこと。

※必要事項のもれがないよう注意すること。

3)申し込みにあたっては、「申込書・承諾書」を次葉のアドレスに送信すること。

4) 「参加申込書」を送信する際は、「件名」及び「申込ファイル」にクラブ登録番号\_略称クラブ名を入れて送信すること。

件名・申込ファイル名 : クラブ登録番号\_略称クラブ名\_03\_2026\_U13\_申込書

5) 「参加申込書」のデータ変更、改ざんをしないこと。

【申込み先】

全国少年少女レスリング連盟 事務局長 桑田信明

申し込み送信先 e-mail : U13●kidswrestling.jp ※●を@に変更

5) 申込み締切り メールの送信は、**令和8年1月31日(土) 18時まで**

18. 参加費の振込について

振り込む際は、必ず以下を入力すること。個人名での振り込みは不可とする。

振込者名 : クラブ登録番号\_略称クラブ名

【振込先】 みずほ銀行 渋谷支店 普通口座 : No. 9116366 / 口座名 : 全国少年レスリング大会

振込は、**令和8年1月31日(土)まで**

19. ・大会問合せ・連盟事務局 e-mail : info●kidswrestling.jp ※●を@に変える。

20. 昼食時の弁当斡旋について ➔ 弁当の斡旋は行わない。各自で準備すること。

21. 監督会議 / 2月28日(土) 11時20分~

※大会や会場利用時、連絡事項などの説明を行う。

22. マイボトル(水筒)キャンペーン

会場のゴミ箱で目に付くのがペットボトルの山、ゴミを出さないためにマイボトルを利用すること。

ただし、**試合の際はクリアボトルに入れた水以外認めない。**

23. 注意事項

1)責任者(監督)、参加者並びに保護者は、次の事項も注意すること。

①大会期間中の会場内、及び会場外、移動での事故やケガ、病気、競技上のケガなどの発生については、主催者並びに主管者は、一切の責任を負わない。保護者の責任において子供たちを参加させること。

②規則正しい生活とバランスの取れた食事、健康管理、安全管理、そして感染対策に十分気をつけること。  
③ウォーミングアップは、大会実行委員の指示に従うこと。  
④減量させないこと。

2)貴重品は各自で責任を持って管理すること。

24. 保護者の皆さんへ

1)消防法による館内利用可能人数を超えるため**保護者の入場はできません。**

(板橋区による通達) ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

**試合会場は来た時よりもきれいにして帰りましょう  
マイボトル(水筒)を利用してましょう**

**私の楽しみレスリング 地球の楽しみリサイクル**