

**東日本少年少女レスリング連盟**  
**【カテゴリーⅡ】 審判講習会計画書**

担当講師：森山加世子

1. 日 程

平成28年5月7日（土）～平成28年5月8日（日）

2. 講習内容

- ・全国少年少女レスリング連盟公認審判員カテゴリーⅡの知識を学び、技術を習得する。
- ・レフリー・ジャッジの他に、ブロック大会のコントローラーとしての技術を習得する。
- ・安全に配慮し、けがや事故を未然に防止する。（危険予知能力の習得）
- ・審判業務以外に大会運営についても学習する。

3. 使用教材

- ・NPO法人全国少年少女レスリング連盟統一ルールと審判法
- ・東日本少年少女レスリング連盟審判講習会資料

4. 指導計画

【5月7日】

	主 題	時 間	指導内容	指導形態
1	ルールと審判法	13：40～ (50分) 14：30～ 休憩 (10分) 14：40～ (50分)	1. 競技の見方 2. 審判法 3. 統一ルール 4. スコアシート 5. 競技の心得	講 義
2	学科試験	15：40～ (30分)	1. カテゴリーⅡ 学科試験	筆記試験

【5月8日】

3	救急法	9：30～ (30分)	1. けがの対応	講 義
4	大会運営	10：00～ (20分)	1. 審判員の任務	講 義
5	審判実技 (練習試合)	10：30～ 13：00～	1. レフリー、ジャッジ実技 2. コントローラー実技 (コンサルテーション指導を含む)	実 技