

## 第 40 回東日本少年少女レスリング選手権大会 要項

- 1 主 催 特定非営利活動法人全国少年少女レスリング連盟
- 2 共 催 神奈川県レスリング協会 横須賀レスリング協会
- 3 主 管 東日本少年少女レスリング連盟
- 4 特別協賛 フォーデイズ株式会社
- 5 後 催 横須賀市 横須賀市スポーツ協会
- 6 日 時 令和 8 年 6 月 28 日 (日)
  - 開館・入場 08:15 ~
  - 受 付 08:30 ~
  - 計量・メディカル 08:40 ~
  - 監督審判会議 09:50 ~ (マット清掃)
  - 開 会 式 10:10 ~
  - 競 技 10:30 ~
  - 閉 会 式 18:00 (予定)

(入賞者の表彰は順位が決定しだい随時行う。)
- 7 会 場 横須賀アリーナ  
〒238-0051 神奈川県横須賀市不入斗町 1 丁目 2
- 8 参加資格 全国少年少女レスリング連盟及び東日本少年少女レスリング連盟の令和 8 年度登録クラブに所属する選手。
  - ・スポーツ傷害保険等に加入している選手。
  - ・心身ともに健康で、大会に参加しても支障のないことを保護者に確認、承諾を得た選手。

### 9 階 級

小学生の部	1 年生	18kg 20kg 22kg 24kg 26kg 28kg 30kg +30kg
	2 年生	20kg 22kg 24kg 26kg 28kg 30kg 33kg +33kg
	男子 3 年生	22kg 24kg 26kg 28kg 30kg 33kg 36kg 39kg 42kg 46kg +46kg
	男子 4 年生	24kg 26kg 28kg 30kg 33kg 36kg 39kg 42kg 46kg 50kg +50kg
	男子 5 年生	26kg 28kg 30kg 33kg 36kg 39kg 42kg 46kg 50kg 55kg 60kg 65kg +65kg
	男子 6 年生	28kg 30kg 33kg 36kg 39kg 42kg 46kg 50kg 55kg 60kg 65kg 70kg +70kg
	女子 3 年生	22kg 24kg 26kg 28kg 30kg 33kg 36kg+36kg
	女子 4 年生	24kg 26kg 28kg 30kg 33kg 36kg 40kg 44kg +44kg
	女子 5 年生	26kg 28kg 30kg 33kg 36kg 40kg 44kg 48kg +48kg
	女子 6 年生	28kg 30kg 33kg 36kg 40kg 45kg 49kg 53kg 58kg +58kg

※各階級の体重下限はマイナス 4kg を基準とし、4kg を越えて差がある場合は出場できな

い。また、+級の場合は、一つ下の階級以上の体重であること。

※階級に 4kg 超えて差がある場合の下限は一つ下の階級以上とする。

※階級の間違いを防ぐため申込用紙へ現体重を記入する。

※メディカルチェックで感染する皮膚病等と判断した場合は出場できない。

※アトピーなどの感染しない皮膚病に罹患している選手は皮膚科の診断書を持参すること。

10 計 量 受付にて計量カード等をうけとり、クラブごとに計量を行う。

計量はリミットとし、シングレット着用分の調整は行わない。

参加申込みから大会まで1ヶ月程度あり、成長期の選手たちの体重が増えることが十分予想されることから、余裕をもったエントリーをすること。

成長過程にある選手の健康を考慮し減量をさせない。

11 組 合 せ 参加申込者が1名の階級は参考試合または併級を検討する。

+級で極端な体重差がある場合は階級を分割する。

12 競技規則 全国少年少女レスリング連盟競技規則に準ずる。

試合時間

1～2年生	1分30秒2ピリオド	30秒ハーフタイム	フォールなし
3～6年生	2分2ピリオド	30秒ハーフタイム	フォールあり

13 表 彰 順位が確定次第1～3位入賞者へ表彰状およびメダルを授与する。

4～6年生男女の各階級上位2名については、フォーデイズ・カップ第31回全国少年少女レスリング選抜大会への出場権を付与する。

14 審判員及び補助員

参加クラブは審判員1名以上の派遣をお願いします（弁当・謝金支給）。

帯同審判員が派遣できないクラブは大人1名の補助員の派遣を必ずお願いします（弁当支給）。

補助員の業務：スコアシート作成・マット清掃・タイマー得点板管理・マット撤収その他業務、開館時間に集合しマット撤収後解散となります。

※ただし、参加選手が1～2名のクラブで、やむなき事情により補助員派遣が難しい場合は免除し、マットの撤収のみご協力いただきます。

免除を希望する場合はその旨を事務局に連絡ください。

15 セCOND

セCondは1名とする。

セCondに入る帯同コーチは「令和8年度日本レスリング協会登録を済ませた者」とします。

※チーム（クラブ）の令和8年度日本レスリング協会登録を済ませた者の帯同が難しい場合、双方の同意により、他のクラブの指導者がセCondに入ることを認めます。その旨を事務局にお知らせください。

16 申込み

(1) 申込方法

以下の大会申し込み用ファイルを連盟ホームページよりダウンロードし、メールで送信すること。

- ア 2026 年度連盟登録申込シート記入
- イ 指導者登録・当日帯同指導者シート記入
- ウ 審判員登録・当日帯同審判員シート記入
- エ 補助員※帯同審判員が派遣できないチームは必ず補助員を派遣すること。

(2) 参加料

大会参加費選手 1 名 3,500 円

東日本少年少女レスリング連盟 2026 年度登録料 1 クラブ 5,000 円

2026 年 6 月 12 日（金）までにクラブ名にて連盟登録料と併せて振り込むこと。

※今回大会に選手の参加がなく、連盟登録を行う場合は別途お問い合わせすること。

(3) 振込先

三井住友銀行（0009） 藤沢支店（346） 普通口座 7980250

東日本少年少女レスリング連盟事務局長 平岡未明

(4) 申込締切

2026 年 6 月 5 日（金）厳守

（締切後の選手の追加・変更、階級変更などは認められない。）

(5) ・申込み先

東日本少年少女レスリング連盟事務局長 平岡未明

mimei@insect.co.jp

・問合せ先

TEL：090-4914-3214 または公式 LINE にて受付

東日本連盟登録並びに参加申込等の問い合わせについては、クラブ代表者または担当が一括で行うこと。

## 17 その他

(1) アップ

会場内では事務局が指定した場所・指定した時間のみでアップが可能。

(2) 撮 影

ビデオ及び写真撮影コーナーを設置し、それぞれ 1 名が入場可能です。

館内では写真撮影コーナー以外での撮影不可。ただし表彰時は例外とする。

ビデオや写真の撮影時にフラッシュ・ストロボ・ライトなど強い光を発するものは使用不可。

(3) 個人情報

肖像権の取り扱いについて参加申込書に記載された個人情報、競技結果、大会中に撮影された写真、動画等の映像が、大会プログラム、競技会場内外の掲示板等、連盟ホームページ等に掲載される場合がある。また、その他の報道機関等により新聞、雑誌、テレビ局等の企業により、試合を撮影した映像の中継・録画放送が、テレビ放映及びインターネット配信されることがある。

なお、提出された個人情報については、上記の利用目的以外に利用しない。

参加申込書の提出により、個人情報、競技結果、肖像権についての上記取り扱いに関する承諾を得たものとして対応する。

(4) カテゴリー I 受験希望者

※カテゴリー I の受験資格にブロック大会での審判業務が追加された。

カテゴリー II の審判員でカテゴリー I を受験希望の者は必ず参加すること。

(5) 駐車場について

会場となる横須賀アリーナの駐車場（有料：1日800円）の台数には限りがあり、（約300台）本大会での貸し切りではありませんので、なるべく公共交通機関での来場をお願いします。

また、マイクロバスで来場するチームにつきましては参加申込時に大会事務局（要項第15項4号に記載の問い合わせ先）にお知らせ下さい。

## 第40回東日本少年少女レスリング連盟開催にあたって事務からのお知らせ

### ■競技ルール詳細について

2026年度全国大会競技ルール・全国少年少女レスリング連盟公式ルールに則って実施いたします。

### ■横須賀アリーナ駐車場について

第1駐車場 5時～（現金・カード決済可）

第2駐車場 8時～19時30分（現金のみ）

臨時駐車場（第1第2駐車場が埋まり次第）～17時30分（現金のみ）

合計約300台・最大料金800円

※駐車場が満車になった場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

※主催者から駐車場の紹介等はありません。

※近隣への路上駐車等はおやめください。

※駐車場が混み合うことが予想されます。可能な限り公共交通機関・乗合でお越しください。

※駐車場が混み合うことを想定し、選手だけ降ろして計量上に向かわせるなどの準備をしてください。

※備考（近年の実施会場駐車場数）

アダストリア水戸 380台

町田市民体育館 272台

富士見市体育館 242台

横須賀アリーナ 315台

### ■体育館利用の注意事項（体育館より）

- ・トイレは綺麗に利用してください。
- ・観戦保護者も必ず内履きをご用意ください。

### ■大会前日合同練習について

大会前日に横須賀アリーナにて横須賀ジュニアレスリングクラブ主催の合同練習を実施する予定です。詳細については追って告知いたします。

### ■横須賀観光について

- ・横須賀海軍カレー
- ・三笠公園（戦艦三笠）
- ・猿島（旧日本軍の要塞）
- ・YOKOSUKA ドブ板通り（ネイビーバーガー）
- ・ソレイユの丘・ヴェルニー公園
- ・まぐろ（三浦市）

※詳細については各種ホームページ等で確認ください。

