

第 21 回北信越少年少女レスリング選手権大会  
第 17 回北信越中学生レスリング選手権大会  
実 施 要 項

1. 主 催 北信越少年少女レスリング連盟
2. 共 催 NPO 全国少年少女レスリング連盟 全国中学レスリング連盟
3. 主 管 長野県レスリング協会 長野県少年少女レスリング連盟 小諸市レスリング協会
4. 後 援 小諸市 小諸市教育委員会 小諸市体育協会
5. 協 力 長野県高等学校レスリング専門部
  
6. 日 程
 

令和 4 年 11 月 12 日 (土)	令和 4 年 11 月 13 日 (日)
11:00～16:00 受付・計量 (団体戦は 12:30 迄)	8:00 開場
12:30～12:45 監督・審判会議	8:00～9:00 受付・計量
13:00～ 開会式	9:00～9:15 監督・審判会議
12:30～12:45 監督・審判会議	9:30～ 競技開始 (個人戦)
13:30～ 競技開始 (団体戦)	15:00(予定) 競技終了

  - 団体戦は北信越 5 県選抜チームによる対抗戦です。
  - 団体戦終了後の合同練習は行いません。
7. 会 場 小諸市総合体育館  
〒384-0802 長野県小諸市乙 1189-1 TEL0267-23-3800
8. 試合方法
  - (1) トーナメント方式 (3 者リーグを含む) 3 位決定戦は行わない (個人戦)
  - (2) 試合時間
 

小学生 1～2 年生の部	1 分 30 秒 2 ピリオド (30 秒休み)
小学生 3～6 年生の部	2 分 00 秒 2 ピリオド (30 秒休み)
中学生の部	2 分 00 秒 2 ピリオド (30 秒休み)
  - (3) **ルール** NPO 全国少年少女レスリング連盟統一ルールによる。  
中学生は世界レスリング連盟 (UWW) ルールによる。  
小学生、中学生ともに一部ローカルルールを適用する。
  - (4) 階 級

小学生の部				
1～2年生	3～4年生	5～6年生	女子3～4年生	女子5～6年生
20kg級 22kg級 24kg級 26kg級 28kg級 30kg級 32kg級 +32kg級	24kg級 26kg級 28kg級 30kg級 33kg級 36kg級 39kg級 +39kg級	30kg級 32kg級 34kg級 36kg級 39kg級 42kg級 46kg級 50kg級 +50kg級	女子の部は申し込み の状況により、大会 事務局が階級を 設定する。	女子の部は申し込み の状況により、大会 事務局が階級を 設定する。
8階級	8階級	9階級	2～4階級	2～4階級

【中学生男子】 32kg～38kg 級 42kg 級 47kg 級 53kg 級 59kg 級 66kg 級 73kg 級 85kg 級 110kg 級  
【中学生女子】 28kg～34kg 級 37kg 級 40kg 級 44kg 級 48kg 級 52kg 級 57kg 級 62kg 級 70kg 級

※各階級において、出場選手の数により階級を変更することがあります。(事務局の責任において設定します)

(注) 1～2年生の部は男女の区別はしない。

※十級で体重の差が大きい場合は、実行委員会で検討のうえ、階級分けをします。

申し込み用紙に現体重を正確に記入すること。申し込み後の階級変更は認めない。3～6年生の女子で希望するものは、男子の部に出場することができる。ただし、女子の部と両方出場することはできない。

9. 計 量 (1) 計量は12日か13日のうち、どちらか1回パスすればよい。  
(2) 計量時はシングレットを着用しリミット計量とします。  
(3) 計量において申し込みの階級で体重オーバーの場合は失格とする。
10. 表 彰 (1) 12日 団体戦は1位～3位までのチームに賞状及びトロフィーを贈る。  
最優秀選手を1名選出して MVP 賞を授与する。  
(2) 13日 個人戦は各種別階級とも、1位～3位までの入賞者に賞状及びメダルを授与する。
11. 申し込み 別紙にて、10月10日(月)必着で下記のとおり申し込むこと。  
(1) 申し込み先 〒384-0802 長野県小諸市市乙 650-25  
大会事務局 井出 優 宛  
e-mail masaru-i@ctknet.ne.jp  
e-mail で申し込んでください。  
(メール以外の申し込みは事務局まで連絡してください)  
TEL 090-1828-5156  
(2) 参加料 1人 3,500円 (500円は北信越青少年少女レスリング連盟積立)  
(3) 参加料の納入方法 参加申し込みと同時に次の口座までクラブ名で振り込んでください。  
金融機関名 八十二銀行小諸支店  
口座の種類 普通  
口座番号 844248  
口座名義 北信越大会事務局 井出 優  
(ホクシンエツタイカイジムキョク イデマサル)  
(4) 納入された参加費については、いかなる理由があろうとも返金しない。
12. 宿 泊 宿泊は各チームにて手配をお願いいたします。
13. 弁 当 弁当の斡旋は新型コロナ感染拡大防止の観点から斡旋いたしませんのでご了承ください。
14. 審判員 各チーム1名の審判員としてご協力をお願いいたします。(審判員は弁当を用意します。)  
別紙審判員協力書に氏名を記入して提出願います。
15. その他 (1) 出場選手はシングレット、シューズを着用すること。  
また、シングレットは NPO 法人全国青少年少女レスリング連盟の規程に準ずることとする。  
(2) 出場選手は、試合前に爪を切り、身体を清潔にし十分に睡眠をとること。  
(3) 計量時にメディカルチェックを行います。感染する皮膚病等(白癬菌、トビヒ、水イボなど)が認められた場合は、出場できませんのでご注意ください。また、アトピーなどの感染しない皮膚病に罹患している選手は、皮膚科の診断書を持参してください。  
(4) 指導者の義務

選手に減量させないこと。

一般的禁止事項、反則技、試合場でのコーナー等を徹底すること。

- (5) 選手の疫病、傷害についての応急処置は行いますが、以後の責任は負わない。  
尚、参加選手は必ず健康保険証を持参すること。
- (6) 駐車場内での事故、窃盗は一切当方では責任を負わない。
- (7) 会場内でのゴミは、各自で必ず持ち帰ること。
- (8) 会場内、体育館敷地内での喫煙は一切禁止です。
- (9) 体育館内は、土足厳禁のため、内履きかスリッパを各自用意すること。
- (10) 会場内での貴重品等の管理を徹底してください。会場内での窃盗等の責任は一切行わない。
- (11) トイレは指定の場所のみとし、衛生上レスリングシューズを脱いで使用すること。
- (12) 選手の写真撮影およびビデオ撮影の際は必ず各チームのユニフォーム又はTシャツ等を着用してください。部外者と判断した場合はカメラ、ビデオを没収します。
- (13) **新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン（別紙）の厳守をお願いします。**
- (14) 所定の健康記録表を大会前1週間ご記入の上、大会当日受付時にご持参頂き受付に提出下さい。  
(選手・監督・コーチ・審判員・保護者。大会役員・大会補助員・ご来賓)
- (15) **新型コロナウイルス感染拡大状況により、大会を中止することがあります。**

※ 小諸市総合体育館では本大会の件について受け付けておりませんので、くれぐれもお問い合わせをしないようお願いいたします。