

BEACH WRESTLING / ビーチレスリング



直径 7 m のリングの中で、試合時間 3 分で、3 点先取で勝敗を決定する。

(同点の場合は、ラストポイント獲得者)

【3 point】 テークダウンや投げで相手の背中を地面につけた場合。

- 【1 point】
- 相手の体の一部を場外にへ出した場合。
 - 手を除く相手の体の一部を地面につけた場合。
 - 相手が反則行為で注意を受けた場合。

【反則行為】 脱臼となるホールド。ネックランク。噛みつき、パンチ、キック、頭突き、悪質なクロスフェース。目、耳、鼻をえぐる、釣り針をかける。髪、鼻、耳の引っ張り、鼠径部への攻撃。頭や首への立ち投げ。皮膚に油脂類は滑りやすいものを塗ること。理由のいかんを問わず、試合を中止または、リングから退出すること。負傷のふりなど

