～　勝ち取るメダルはレスリング　勝ち取る未来はリサイクル　～

「フォーデイズ・カップ」第31回全国少年少女選抜レスリング選手権大会
開 催 要 項

１．主　　催　　特定非営利活動法人 全国少年少女レスリング連盟

２．後　　援　　公益財団法人 日本レスリング協会　　東京都(予定)

３．特別協賛　　フォーデイズ株式会社　FORDAYS

４．期　　間　　令和９年１月23日(土)～24日(日)

５．会　　場　　駒沢オリンピック公園総合運動場　駒沢体育館　　東京都世田谷区駒沢公園１－１
https://www.tef.or.jp/kopgp/

６．日　　程

１月23日（土）	開　館	08:30～
	受　付	08:40～09:40
	計　量	09:00～10:00
	開会式	10:30～11:10
	競　技	11:30～18:00
１月24日（日）	開　館	08:30～
	競　技	10:00～
	閉　会	競技終了後

【監督会議】
令和９年１月14日(木)
紙面開催とし、全国連盟のホームページ、メールにて案内する。
※大会や会場利用時、連絡事項などを紙面にて説明を行う。

【競技進行予定について】
23日は１回戦から準々決勝戦を行い、
24日は準決勝戦から決勝戦を行う。

７．参加資格

1) 小学４年生～６年生の男女で、「令和８年度・第43回全国少年少女レスリング選手権大会」の成績が、各階級の ベスト８、または各ブロック大会の優勝者と準優勝者の選手を対象とする。
(エントリーは全国大会やブロック大会と同じ階級でなくても構わない)

2) 選手が心身ともに健康であり、大会に参加しても支障のないことを保護者に確認、承諾を得た者。

８．競技規則及び競技要項

1) 全国少年少女レスリング連盟競技規則により競技を行う。その他、次の事項による。
2) 競技はトーナメント方式で、３位・４位決定戦は行わない。
3) ３名以下の場合、その人数で実施し、クラスの併級、及び参考試合はしない。
4) 申込み締め切り後の追加申込み、及び選手の追加・取消し・階級の変更はできない。
5) 計量日時は、１月23日(土)の時間内に全ての階級を行う。

９．計量について

1) 計量時は、所属・氏名の記入、写真を貼付した「選手登録証」を審判員に提示すること。
※選手登録証はＦＯＰへの入退場にも使用するので、必ず携帯すること。
2) エントリーした階級で体重がオーバーした場合は失格となる。(計量回数は２回・リミット計量)

10．減量の禁止について / 指導者、保護者の皆様へのお願い

1) 子供たちの大切な成長過程を重視するため、減量はさせない。
2) 参加申込みから大会まで１ヶ月以上あり、成長盛りの子供たちの体重が増えることが十分予想される。余裕をもってエントリーすること。

11. メディカルチェックについて

1) 計量時にメディカルチェックを行う。他人に感染する皮膚病など(白癬菌、トビヒ、水いぼなど)が認められた場合は出場できない。患部をテーピング、包帯、サポーター等で覆っての計量は不可とする。

2) なお、皮膚疾患を有する選手は大会前に医療機関(皮膚科など)を受診し、適切な治療を施すこと。

3) 診断書は必須ではないが、出場可否判定の資料とする。また、皮膚疾患以外にも医学的に支障がある場合も同様とする。診断書は計量時に提出すること。(診断書は連盟ホームページからダウンロードする)

※計量時に診断書を基に大会ドクターが検診し、出場の可否を決定する。

学年	Category	階級 (kg)	階級数
６年生	男子の部	30 33 36 39 42 46 50 55 60 65 70 +70	12階級
	女子の部	30 33 36 39 43 47 52 57 +57	9階級
５年生	男子の部	28 30 33 36 39 42 46 50 55 60 65 +65	12階級
	女子の部	26 28 30 33 36 40 44 48 +48	9階級
４年生	男子の部	24 26 28 30 33 36 39 42 46 50 +50	11階級
	女子の部	24 26 29 32 35 39 43 +43	8階級

12. 表　　彰　　各クラス１位～３位までの入賞者にメダル及び賞状を授与する。

13. 参 加 費　　１名 / 7,000円　振込後の返金はしない。

14. 帯同コーチ(セコンド)について

1) 大会期間中は、令和８年度・公益財団法人日本レスリング協会の登録証を携帯しておくこと。
登録証がない場合は、ＦＯＰへ入場を認めないので、注意すること。

2) ＦＯＰに入場するコーチは、選手１名に対して１名とする。

3) 本大会は事前のＦＯＰ登録申請は不要とする。

15. 申込方法

1) 11月29日(日)に各クラブへ参加資格のある選手の氏名が入力された本大会の「参加申込書・誓約書」のExcelデータを送信する。

2) 必要事項の入力(必要事項のもれがないよう注意すること。)
①出場階級、②現体重、③保護者承諾のチェック
※申し込みを行わない選手については、上記①～③の必要項目を入力しないこと。
※以下の大会申し込み専用アドレス以外のアドレスに送信した場合は申し込みとはならない。
※以下の操作は絶対に行わないこと。
・Excelデータのリストやデータの改編、並び替え、列や行の挿入および削除
・シートの削除、シート名の変更等

3) 申込専用アドレスに送信すること。**申込専用アドレス ： senbatsu●kidswrestling.jp** ※●を@に変える。

4)「フォーデイズ・カップ」第31回全国少年少女選抜レスリング選手権大会「参加申込書・誓約書」は、各クラブで必ずコピーして保管のこと。(事務局から階級等を確認する際に必要となる)

5) 申込み締切り**令和８年12月17日(木) 17時まで**にメールの送信を完了すること。

6) 参加費の振込みは以下へ、令和８年12月17日(木) 18時までに振り込むこと。
【振込先】 みずほ銀行 渋谷支店 普通口座：No.９１１６３６６ / 口座名：全国少年レスリング大会
※振込確認は通帳で行うので「ご利用明細票」を送付する必要はない。
振込の際は、クラブ登録番号、クラブ略称名、エントリー数を入れることを必須とする。個人名での振込は受け付けない。
【例】クラブ番号クラブ名エントリー数 → 546 ■▲●クラブ 5

16.「第31回全国選抜大会」クラブ専用メール登録について ―― 令和８年11月15日（日）18時までに登録する。

※大会事務局からクラブへの大会申込書データの送信、クラブからの申込、連絡用アドレスとして利用する。

大会事務局とクラブ間の連絡をスムーズに行うため、以下のGoogleフォームへメールアドレスを登録する。

Googleフォーム ：https://forms.gle/2QvqgCujAcuB1EGn8　　メール登録ＱＲコード ➡

17. 問い合わせ先

大会についての問合せは、登録されたメールアドレスから、以下へ問合せすること。

件名にクラブ登録番号（３桁）、略称クラブ名（７文字以内）を入れることを必須とする。

※クラブ登録番号、略称クラブ名の無いメール、個人名でのメールには回答しない。

【例】546■▲●クラブ_大会問合せ　担当：全国少年少女選抜大会事務局宛

問合せ先専用アドレス ： info●kidswrestling.jp　※●を@に変える。

18. マイボトル（水筒）キャンペーン

会場のゴミ箱で目に付くのがペットボトルの山、ゴミを出さないためにマイボトルを利用すること。

ただし、試合ではクリアボトルに入れた水以外は認めない。

19. 注意事項 / 責任者（クラブ代表者）、参加者並びに保護者は、次の事項を注意すること。

1）脳振盪対応について、選手及び指導者は以下の事項を遵守すること。
大会１ヶ月以内に脳振盪を受傷した者は、脳神経外科の診察を受け、出場の許可を得ること。
大会中、脳振盪を受傷した者は継続して当該大会に出場することは認めない。
（受傷した時点で必ず専門医を受診すること）練習再開に際しては、脳神経外科の診察を受け、許可を得ること。
上記のいずれかに該当する選手がいる場合、指導者は必ず大会事務局へ事故報告書を提出すること。

2）減量させないこと。

3）規則正しい生活とバランスの取れた食事、健康管理、安全管理、そして感染対策に十分気をつけること。

4）大会期間中の会場内、及び会場外、移動での事故やケガ、病気、競技上のケガなどの発生については、主催者は、一切の責任を負わない。保護者の責任において選手を参加させること。

5）ウオーミングアップは、大会実行委員の指示に従うこと。

6）貴重品は各自で責任を持って管理すること。

7）報道関係の取材について ➡ 事前の届け出が必要、令和９年１月12日（火）まで受けつける。

8）個人情報、肖像権の取り扱いについて参加申込書に記載された個人情報、競技結果、大会中に撮影された写真、 動画等の映像が、大会プログラム、競技会場内外の掲示板等、連盟ホームページ等に掲載される場合がある。また、その他の報道機関等により新聞、雑誌、テレビ局等の企業により、試合を撮影した映像の中継・録画放送が、テレビ放映及びインターネット配信されることがある。 提出された個人情報については、上記の利用目的以外に利用しない。参加申込書の提出により、個人情報、競技結果、肖像権についての上記取り扱いに関する承諾を得たものとして対応する。

9）盗撮防止のため望遠レンズの使用、並びに三脚や一脚の使用も認めない。

20. 駒沢体育館の利用にあったって

1）「世田谷区たばこルール」により、体育館も含め、公園内全域において禁煙とする。

2）駐車場も含め、クラブからの問い合わせは受け付けない。

試合会場は来た時よりもきれいにして帰りましょう

マイボトル（水筒）を利用しましょう

～ 勝ち取るメダルはレスリング　勝ち取る未来はリサイクル ～