

公認レスリングスタートコーチについて

(公財)日本レスリング協会指導者育成委員会

公認レスリングスタートコーチ

1. 養成目的 地域のスポーツクラブ、学校運動部活等において、必要最低限の知識と技能を習得し、レスリング競技の上位資格者と協力して安全で効果的な活動を提供する指導者を育成すること。
2. 役割 地域のスポーツクラブ、学校運動部活等において、レスリング競技の上位資格者と協力して安全で効果的なレスリング競技の指導補助にあたる。
3. 受講条件 受講年度の4月1日現在満18歳以上の者(*高校生は除く)で、地域のスポーツクラブ、学校運動部活等においてレスリング競技の指導に、当たっている者、またはこれから指導者を目指す者。
4. カリキュラム 共通科目:15時間(うち集合時間:3.5h)、レスリング専門科目:4時間(別紙カリキュラム参照)
5. 受講料 12,750円(税込・リファレンスブック含む)
6. 登録料 基本登録料:10,000円、初期登録料:3,300円(初回登録時のみ)資格別登録料:¥3,000
7. 有効期間 交付日より4年間。
8. 更新登録要件 有効期限が切れる6カ月前までに、最低1回は日本レスリング協会が開催する講習会または日本スポーツ協会および都道府県スポーツ協会が実施する(認める)研修を受けなければならない。

区 分	カリキュラム内容		時間数		
			集合	その他	計
種目の特性に応じた基礎理論	①	レスリング競技の特性と基礎知識	1h	0h	1h
	②	レスリング指導者の在り方	1h	0h	1h
	③	レスリング競技特有の安全対策	2h	0h	2h
	④	目指す指導者像(試験・レポート)	0.5h	0h	0.5h
		計	3.5h	0h	3.5h
実技・指導実習	①	基本的動作とその指導法	3h	0h	3h
		計	3h	0h	3h
		合計	7.5h	0h	7.5h