

令和2年度 第37回全国少年少女レスリング選手権大会 大会要項

あくしゅ・あいさつ・ありがとう
～ めざせ！ マナーも日本一 ～

1. 主 催 公益財団法人日本レスリング協会
2. 主 管 NPO法人全国少年少女レスリング連盟 東北・北海道ブロック少年少女レスリング連盟
北海道レスリング協会 北海道少年少女レスリング連盟
3. 後 援 スポーツ庁(申請中) 北海道 北海道教育委員会 札幌市 札幌市教育委員会
4. 協 賛 株式会社明治 一般財団法人東京スポーツ新聞格技振興財団 アシックスジャパン株式会社
5. 期 日 令和2年5月15日(金)～17日(日)
6. 会 場 北海道立総合体育センター『北海きたえ～る』
〒062-8572 札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1 TEL011-820-1703
7. 受 付 メインアリーナ入口
8. 計量会場 サブ・アリーナ
9. 日 程

第1日目 5月15日(金)	受 付	11:00～13:50	※受付・計量は15日(金)の時間内にすべての階級を行います。 ※受付の前に計量はできません。 ※時間の厳守をお願いします。 ※各階級の試合は、第1試合から準決勝及び決勝まで2日間で行う予定です。 ◆参加人数により、日程の変更も予想されます。 日程変更は、全国少年少女連盟、日本協会のホームページなどでご案内します。
	計 量	11:10～14:00	
	監 督 会 議	14:10～14:30	
	ブ ロ ッ ク 会 議	14:40～15:00	
	開 会 式	15:00～15:30	
	競 技	15:40～17:00	
	審 判 会 議	10:00～10:50	
理 事 会	16:30～18:00		
第2日目 5月16日(土)	開 館	08:00	
	競 技	09:30～18:00	
第3日目 5月17日(日)	開 館	08:00	
	競 技	09:30～15:00	
	閉 会	競技終了後	

10. 参加資格

1. 全国少年少女レスリング連盟の2020年度クラブ登録・選手登録及びブロックのクラブ登録が完了している者。
なお、登録申請後にクラブを移籍した選手は、大会申込み以前に移籍届の提出が完了していることとする。
2. 選手が心身ともに健康であり、大会に参加しても支障のないことを保護者に確認し、参加の承諾を得た者。
3. ブロック大会8位以内入賞者、或いは技術的にも体力的にも優れており、本大会への出場に際し問題がないとクラブ代表者が認める者。
4. スポーツ安全保険に加入している者。

11. 競技規則及び競技要項

1. 全国少年少女レスリング連盟競技規則により競技を行う他、次の事項による。
2. 試合時間 【小学3～6年生】 2分00秒(30秒) 2分00秒
3. 競技はトーナメント方式による。ただし、3名の場合はリーグ戦とする。
4. 女子選手で希望する者は小学生の部に出場することができる。ただし、両部門に出場することはできない。
5. 申し込み締め切り後の階級変更は認めない。
6. 計量は、5月15日(金)の時間内に全ての階級を行う。但し、交通の状況など特別な理由がある場合のみ考慮する。

12. 計量について / 指導者、保護者の皆様にお願

1. エントリーした階級で体重がオーバーした場合は失格となる。
2. 服装は男女ともに試合着(シングレット)を着用して計量する。計量回数は2回までとし、リミット計量

13. 減量について

1. 子供たちの健康を考慮し、減量させない。
2. 参加申し込みから大会まで1ヶ月以上あり、成長盛りの子供たちの体重が増えることが十分予想される。余裕をもってエントリーすること。

14. メディカルチェックについて

計量時にメディカルチェックを行う。感染する皮膚病など(白癬菌、トビヒ、水いぼなど)が認められた場合は、出場できない。なお、皮膚疾患を有する選手は大会前に医療機関(皮膚科など)を受診し、適切な治療を受けること。診断書は必須ではないが、出場可否判定の資料とする。また、皮膚疾患以外にも医学的に支障がある場合も同様とする。診断書は計量時に提出すること。(診断書は連盟ホームページからダウンロードする。)

※計量時に診断書を基に医師が検診し、出場の可否を決定する。

15. 出場階級 [84階級]

小学生の部				女子の部			
3年生	4年生	5年生	6年生	3年生	4年生	5年生	6年生
22kg	24kg	26kg	28kg	22kg	24kg	26kg	28kg
24kg	26kg	28kg	30kg	24kg	26kg	28kg	30kg
26kg	28kg	30kg	33kg	26kg	28kg	30kg	33kg
28kg	30kg	33kg	36kg	28kg	30kg	33kg	36kg
30kg	33kg	36kg	39kg	30kg	33kg	36kg	40kg
33kg	36kg	39kg	42kg	33kg	36kg	40kg	45kg
36kg	39kg	42kg	46kg	36kg	40kg	44kg	49kg
39kg	42kg	46kg	50kg	+36kg	44kg	48kg	53kg
42kg	46kg	50kg	55kg		+44kg	+48kg	58kg
46kg	50kg	55kg	60kg				+58kg
+46kg	+50kg	60kg	65kg				
		65kg	70kg				
		+65kg	+70kg				
11階級	11階級	13階級	13階級	8階級	9階級	9階級	10階級

階級について

- ①出場選手が1名の階級は、上のクラスに併級する。その際、該当する選手の所属するクラブ代表者に電話にて確認を取る。

16. 表彰

- ①各クラス1位～3位までの入賞者にメダル及び賞状を授与する。
- ②小学生の部6年生、女子の部6年生の各階級優勝者に「優秀選手賞」を、準優勝者に「敢闘賞」を授与する。

17. 参加料 ➡ 1人 / 4,000円 (日本レスリング協会の選手登録費500円を含む)

参加申込み時に右頁の振込先に送金する。いかなる場合も振込後の返金はしない。

18. 申込方法

- ①同封の「参加申込書・誓約書」には、2020年度の登録選手氏名、性別、生年月日、学年が記載してある。出場する選手の「小学生の部」、「女子の部」の欄に学年、同じ行に出場階級、現体重を記入すること。なお、参加しない選手については、氏名部分を二重線で消すこと。
※選手名や生年月日、学年などは、2020年度クラブ登録申請書に記載された内容となっている。
- ②保護者氏名サイン欄のサインを忘れないよう確認をお願いします。
- ③「参加申込書・誓約書」は各クラブで必ずコピーして保管してください。
(実行委員会より階級を確認する際に必要です)※必要事項のものが無いようお願いします。
- ④送付は、**レターパック(ライト或いはプラス)**にクラブ名、代表者名などを記載のうえ、品名に「全国大会申込書 在中」と朱書き、投函してください。

【参加申込書・誓約書】記入例

登録ID	氏名	性別	生年月日	平成	学年	男子の部	女子の部	出場階級	現体重 kg	保護者の サイン
10001	今井 太郎	男	10/08/10	H22	4年	○		3 0	29.1	今井
20013	石原 新造	男	10/04/04	H22	4年	○		3 3	23.9	いしはら
30015	南 東 太郎	男	08/07/15	H20	6年	○		5 0	48.9	南
40018	平 均	男	08/10/29	H20	6年	○		+ 7 0	73.8	たいら
50119	阿部 ゆう子	女	09/05/10	H21	5年		○	+ 4 8	49.0	阿部
60132	小林 麗子	女	08/12/12	H20	6年					

1. 申し込み締切り 令和2年4月1日(水) 消印有効

郵便局でレターパック(ライト或いはプラス)を購入してください。レターパック以外では受けません。

2. 参加料は、次の口座に略称クラブ名で振込んでください。

また、「参加料払込控貼付用紙」に銀行のご利用明細票のコピーを貼り付け、申込書と一緒に同封すること。

【振込先】みずほ銀行 渋谷支店 普通口座:No.9116366 / 口座名:全国少年レスリング大会

19. 宿泊、弁当のご案内について

既に連盟の登録案内と一緒に送付済み。

20. 監督会議 / 5月15日(金) 14時10分～14時30分

大会や会場利用の説明、連絡事項などがあります。

クラブから監督、マナー委員、選手代表、それぞれ1名ずつ、合計3名で出席してください。

21. ブロック会議 / 5月15日(金) 14時40分～15時00分

監督会議終了後にブロック毎に分かれて行います。

22. 駐車場について

参加者の駐車場の準備はありません。『北海道立総合体育センター(北海きたえ〜る)』は、最寄りの公共交通期間をご利用願います。(マイクロバス、大型バスの駐車場もありません)

※会場は、札幌市営地下鉄東豊線「豊平公園駅」直結しています。

23. マイボトル(水筒)キャンペーン

ペットボトルに替えて水筒を利用する。「お母さんの愛情とお茶を入れたマイボトルを携帯しましょう。」

会場のゴミ箱で目に付くのがペットボトルの山です。ゴミを出さないためにマイボトルを利用しましょう。

24. 注意事項

1. 責任者(監督)、参加者並びに保護者は、特に次の事項にご注意ください。

①減量させない。

②大会期間中の会場内及び会場外での事故やケガ、病気、競技上のケガなどの発生については、主催者並びに主管者は、一切の責任を負いません。保護者の責任において子供たちを参加させてください。

③大会期間中は選手の健康管理、安全管理に努めてください。

④ウォーミングアップは、大会実行委員の指示に従い、譲り合ってマットを利用してください。

⑤試合時、選手に白のハンカチを必ず身に付けさせてください。

⑥コーナーが判断できるよう、赤コーナーは赤色のシングレット、青コーナーは青色のシングレットを着用してください。(シングレットに関する質問は、e-mail:jkwf.referee.committee@gmail.com※●を@に変えてください。)

⑦全てのレスリングシューズの紐は緩まないよう、テーピングでとめてください。(マジックテープ付シューズも含む)

⑧髪の毛の長い選手は、ゴムで結んでください。

⑨髪の毛のビーズ(髪飾り)、ミサガなど、危険と思われるものを身体に付けないでください。

⑩計量を受ける際は、シングレット、髪の毛、爪などを、コーチが事前にチェックして臨んでください。

⑪セコンドは、メガホンでの応援、サンダル履き、帽子・マスクの着用、短パンツ姿などでセコンドにつけない。

2. 開会式時に、各クラブのプラカード(規格・色・形態は自由)を持参ください。
3. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。(観客席の置き引きに注意しましょう。)
4. 大会に関するお問合せは、次のところをお願いします。

クラブ登録申請書に記載されたクラブの代表者、事務連絡担当者のみとし、クラブ名、氏名を告げてお問合せください。なお、クラブ名などをご案内いただけない時や、保護者からの問合せについては、お答えしません。

【大会事務局】全国大会実行委員会 平澤 光志

e-mail: sapporowrestling●yahoo.co.jp ※●を@に変えてください。

携帯電話 090-8909-8392

〒062-0006 札幌市豊平区美園6条2丁目1-11

【大会申込先・連盟事務局】全国少年少女レスリング連盟 鎌賀 秀夫

e-mail: kamagajwf●gmail.com ※●を@に変えてください。

携帯電話 090-8518-8026 tel.03-8543-0358 fax.03-8543-0359

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号

ジャパンスポーツオリンピックスクエア1004号室

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業



試合会場は来た時よりも綺麗にして帰りましょう
マイボトル(水筒)を利用しましょう

お願い

日本オリンピック委員会のスポーツ環境専門部会では“①スポーツに関わる人々に環境保全の大切さを広く知ってもらえるよう活動しています。②スポーツの大会の運営やスポーツ施設で環境保全がなされるよう各種実践活動をしています。連盟ではその環境保全活動に賛同し、全国大会を通じて参加・協力しています。そこで、参加される皆さんにお願いいたします。ゴミを出さないよう工夫してください。出たゴミは分別して指定の場所に置いてください。(分別回収を習慣づけましょう)

会場に訪れる皆さんにお願いします。来たときより美しくして帰りましょう。そして、物や資源を大切にしよう心がけましょう。自分のゴミは持ち帰りましょう。

※「リデュース」「リユース」「リサイクル」の3Rが地球を元気にします。

「リデュース」とは、使う量を減らすこと。本当に必要かどうか良く考えて減らせるものは思い切って減らしてみよう。「リユース」は何度も使うこと。物を大切にしようして出来るだけ長く使えるよう努力してみよう。そして最後に「リサイクル」。捨てるものも分別して回収すれば、またそれが新しい資源になるのです。

【日本レスリング協会スポーツ環境委員会】